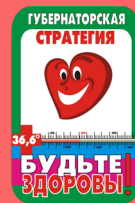


ТЕЛЕФОНЫ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ



Это обязательно должны знать родители

Ответы на все интересующие Вас вопросы Вы можете получить на «круглом столе» с врачом - наркологом и психологом, который организуется в рамках проведения «Дня здоровья» на тему: «Мифы наркомании и табакокурения».

«День здоровья» будет проводиться 23.08.2008 г. с 18 - 00 до 19 - 30 в сквере «Фестивальный» (напротив универмага «Фестивальный»).

1. Региональное управление федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Краснодарскому краю.

Адрес: г. Краснодар, ул. Ленина, 88, т. 262-08-90.

Телефон службы доверия (круглосуточный) 214-54-48.

2. Краснодарский краевой наркологический диспансер.

Адрес: г. Краснодар, ул. Октябрьская, 39, т. 268-69-93, 268-59-30, 268-23-02.

3. Медико-социальный центр профилактики наркомании среди несовершеннолетних.

Адрес: г. Краснодар, ул. Бершанской, 17, т. 266-34-90.

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркологическую зависимость - 9-19 лет. Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе. Наркотическая зависимость может наступить после 2-10 инъекций героина. Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Установите факт употребления наркотика с помощью теста. Поддержите Вашего ребенка, проявив внимание и заботу.



Признаки и симптомы употребления наркотиков.

Внешние признаки:

- неестественно расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя
- плохая координация движений
- заторможенность, «погружения в себя» или суперактивность

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки
- свернутые в трубочку бумажки, фольга
- маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки, неизвестные порошки.

ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ РОДИТЕЛИ

Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться
- бессонница, чередующаяся с сонливостью
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность
- частая и резкая смена настроения
- учатившиеся просьбы дать денег или появления сумм неизвестного происхождения
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды и т. д.
- частые необъяснимые звонки

Безусловно, необходимо, прежде всего, найти общий язык с подростком, постараться вникнуть в его интересы, откровенно поговорить.

Вместе с тем, специалисты советуют в случае необходимости использовать современные экспресс - тесты. При малейшем подозрении приобретите в ближайшей аптеке ЭКСПРЕСС - ТЕСТЫ для выявления наркотических веществ в организме. Правда, делать это нужно очень деликатно, не обижая ребенка.

Перед проведением теста обязательно внимательно изучите инструкцию, которая находится в каждой упаковке.

МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕСТА ПРОСТА И НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОЙ ПОДГОТОВКИ:

1. Опустить тест - полоску на 30 - 60 секунд в емкость с мочой до уровня, указанного стрелками.
2. Положить тест на сухую поверхность или поставить мультитест (тест, определяющий несколько препаратов) на 5-15 минут (согласно инструкции)
3. Оценить результат:
 - две полосы - наркотика нет
 - одна полоса - наркотик есть
 - полосы отсутствуют - анализ необходимо повторить

ЭКСПРЕСС - ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОЗВОЛЯЮТ:

- АНОНИМНО выявить факт употребления наркотиков или снять необоснованные подозрения;
- ДОСТОВЕРНО разрешить неясную ситуацию и ответить на вопрос: «Пришла ли беда в Ваш дом?»
- ПРОСТО И УДОБНО получить результат дома, без специальных навыков
- СВОЕВРЕМЕННО начать успешное лечение; осуществлять контроль в период реабилитации
- И САМОЕ ГЛАВНОЕ ввести в обиход семьи понятие о неизбежности тест - проверки и невозможности скрыть от родителей и близких факт употребления наркотиков.

Объясните Вашему ребенку, что он будет подвергнут тест - проверке при малейшем подозрении на употребление наркотика. Это не недоверие. В разумных пределах контролировать действия своего ребенка - законное право и обязанность родителей. Есть только один путь уберечь детей от наркотиков - знать, что происходит в их жизни, понимать их проблемы, своевременно реагировать и вести ДИАЛОГ.

Тест - полоски не так точны, как лабораторные анализы. Поэтому результаты экспресс - теста нужно воспринимать, как предварительные, в случае необходимости повторить их и обязательно обратиться к врачу.