



ЗДОРОВЬЕ, УНЕСЕННОЕ ДЫМОМ



vasi.net



Знаете ли вы, что в последнее время, когда многие из ведущих держав борются за здоровый образ жизни своих граждан, их внутренние рынки табачной продукции отмирают. Производители сигарет, тем не менее, сдаваться и терять миллиардные прибыли не намерены и успешно обретают новые рынки сбыта в развивающихся странах. Россия для табачных магнатов – один из самых лакомых кусков. Мы занимаем уже 4 место на планете по числу курильщиков и общему потреблению табачных изделий.

Производители табачных изделий во всем мире прекрасно осведомлены о вредном свойстве своей продукции, вызывать у человека быстрое привыкание к никотину. Это условие и является важнейшим для успешного провидения табачной продукции на внутренние и международные рынки сбыты.

Каждая затяжка сигареты содержит: угарный газ, сероводород, фенол, анилин, уксусную, муравьиную, синильную кислоты, никотин, окись углерода, аммиак, табачный деготь, бензипирен, радиоактивные элементы (полоний, свинец, висмут) – от 750 до 3000 вреднейших для человека веществ, многие из которых являются канцерогенными, т.е. вызывают различные опухолевые заболевания.

Откроем истинное лицо табачного дыма. Доза радиоактивного облучения, получаемая за год человеком, выкуривающим полторы пачки в день, равна дозе 300 рентгеновских обследований. Виной тому – радиоактивные элементы, высвобождающиеся при курении.

Злостное курение по тяжести воздействия на организм человека приравнивается к участию в ликвидации последствий Чернобыльской аварии.

Суммарный показатель токсичности табачного дыма в 4,5 раза повышает такой же показатель для выхлопных газов автомобилей. Одна сигарета – страшнее химкомбината.

Н и к о т и н активно разрушает витамин С, потребность в котором у нас крайне высока. Выкуривание одной сигареты, уничтожает такое же количество витамина С, сколько содержится в одном апельсине. Человек, выкуривающий одну пачку сигарет в день должен съесть 20 апельсинов, чтобы восстановить нормальный баланс витамина С в организме, что не каждому под силу.

Н и к о т и н вызывает рефлекторный спазм (сужение) сосудов, что приводит к заболеваниям различных органов т.к. при суженных сосудах к ним поступает гораздо меньше крови чем необходимо.

Какие болезни покупает курильщик?

РАК губы, легких; трахеит, бронхит, пневмония и т. д. Органы дыхания первыми принимают на себя табачную атаку и страдают они наиболее часто. Легкие курильщика имеют траурно – черный цвет, из них почти сочится табачный деготь. ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ эндартериит (спазм артерии нижних конечностей) – «профессиональная» болезнь курильщиков. При спазме сосудов кровоснабжение тканей уменьшается. Оставшиеся без кислорода клетки погибают – развивается



гангрена, и тогда, неминуема ампутация ноги.

СТЕНОКАРДИЯ, инфаркт миокарда... После выкуренной сигареты резко увеличивается в крови вещества (адреналин, норадреналин), которые побуждают сердечную мышцу работать в более учащенном ритме. Сердце курящего человека делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего. Постоянная излишняя нагрузка ведет к изнашиванию сердечной мышцы. Положение усугубляется еще и тем, что миокард не получает того количества кислорода, которое необходимо ему при такой интенсивной работе. Кроме этого кровь, циркулирующая в организме курильщика, обедненная кислородом, вынуждена нести на себе, вместо кислорода, «мертвый груз» - молекулы угарного газа.

ГАСТРИТ, язвенная болезнь желудка и 12 – перстной кишки.

Шансов стать **ИМПОТЕНТОМ** у курильщиков в 2 раза больше, чем у не курящего мужчины, потому что при курении сужаются кровеносные сосуды и в половых органах. В 11% случаев половая слабость у мужчин – результат курения.

У курящих подростков приостанавливается рост, половое развитие, замедляется физическое и психическое развитие.

И это только малая часть болезней, которое вызывает зависимость табака.

Большинство молодых людей начинают курить, чтобы выглядеть взрослыми. Они действительно выглядят старше своих некурящих сверстников, когда появляются ранние морщинки и болезни.



