



Знай, что презерватив является единственным средством эффективной профилактики ВИЧ-инфекции при половых контактах!

Если ты пользуешься презервативами, это вовсе не свидетельствует о недоверии к партнеру, это означает только, что ты заботишься о своем здоровье и о здоровье партнера и хочешь, чтобы вы оба его сохранили.

Подумай, следует ли подвергать себя риску, начиная половую жизнь с партнером, ВИЧ-статус которого тебе не известен? Вам обоим стоит пройти тестирование на ВИЧ и проконсультироваться у врачей.

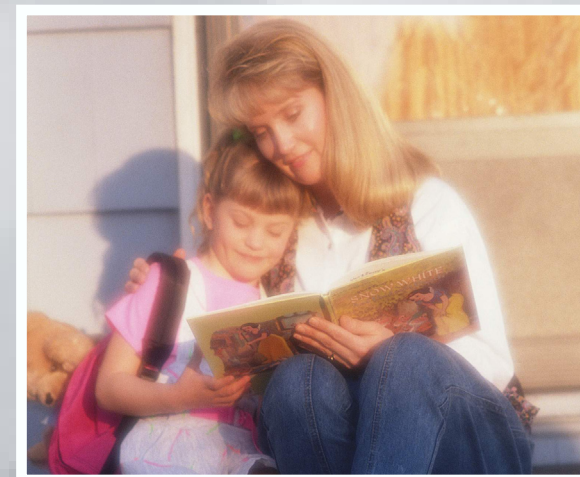
Постарайся правильно выбрать себе партнера.

Помни, что вы оба не должны:

- *употреблять наркотики;*
- *иметь незащищенные сексуальные контакты.*

ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

Если ты не хочешь рисковать жизнью своих будущих детей, обследуйся вместе с партнером до наступления беременности.



Возможные пути передачи ВИЧ:

- при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером;
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку (во время беременности, в родах, при грудном вскармливании);
- от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери при грудном вскармливании;
- при попадании зараженной крови на поврежденные кожные покровы и слизистые здорового человека:
- через загрязненные шприцы, иглы и другие медицинские инструменты;
- при прокалывании ушей, нанесении татуировок;
- через загрязненные кровью маникюрные ножницы, лезвие бритвы;
- при переливании зараженной крови.

Вы не можете заразиться ВИЧ:

- здороваясь за руку или обнимаясь с ВИЧ-инфицированным человеком;
- через дружеский поцелуй с ним;
- сидя в автобусе, театре, на скамейке в парке, в общественном месте...;
- через дверные ручки, одежду, карандаши, сиденье унитаза;
- в плавательном бассейне, в бане;
- через укус насекомого или собаки, от домашних животных и птиц;
- через общую посуду, постельное белье или полотенца;
- через чихание и кашель.



Как предотвратить СПИД?

Главное правило:

знай, какое

поведение является

рискованным, избегай

его, и тем самым ты

защитишь себя,

своих друзей

и свою семью.



Отпечатано в отделе информационной и издательской деятельности
МУ КМИВЦ

350059, г. Краснодар, ул. Дунайская, 62
тел/факс: 274-59-73
<http://www.kmivc.ru>